

健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar		クッキングサービス Chef-served items	
●ドレッシング4種&コンディメント Dressings & Condiments		●USチャックロールの低温ロースト GF Slow-roasted US Chuck Roll	
前菜 Appetizers		ブレッド Bread	
●カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ  Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese		●ホテルメイド日替わりブレッド各種 Assorted Hotel-made Breads	
●ゴロゴロ野菜のカポナータ  Chunky Vegetable Caponata		●豆乳蒸しパン  Steamed Soy Milk Bread	
●キャロットラペ GF Shreded Carrot		スープ Soups	
●小海老とマンゴーの南国風マリネ Tropical Shrimp and Mango Marinade		●冷製豆乳コーンスープ Chilled Cream of Corn Soup with Soy Milk	
●蒸し鶏と香味野菜のエスニック風 春雨サラダ GF Oriental Glass Noodle Salad with Steamed Chicken and Herbs		●季節のベジタブルブイヨンスープ GF  Vegan Soup	
●季節野菜の和風マリネ  Japanesque Marinated Seasonal Vegetables		スイーツ Dessert	
●タパスバラエティー Assorted Tapas		●スーパーメロンショートケーキ Super Melon Shortcake	
生ハムと豆乳クリームチーズ / 豆乳トマトクリーム  Prosciutto & Soy Milk Cheese / Soy Tomato Cream		 ●マンゴーショートケーキ Mango Shortcake	
サーモンリエット / 豆乳クリームチーズ ハーブ&ガーリック風味  Salmon Rilletes / Soy Cream Cheese with Herbs and Garlic		 ●マンゴーロールケーキ Mango Rolled Cake	
●稲荷寿司  / ●巻き寿司		●豆乳バスクチーズケーキ Soy Milk Burnt Cheesecake	
Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll		●和三盆シュークリーム Wasanbon Cream Puff	
《麺 Noodles》		●豆乳いちごショートケーキ  Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake	
●氷温締め 絹うどん		●オーツミルクガトーショコラ  Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau	
Silken Udon Noodles Rinsed in Ice-cold Water		●豆乳黒糖シフォンケーキ  Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake	
ウニ風味ごまだれ Sea Urchin Flavor Sesame Sauce  トマト白湯だれ Tomato Baitang Sauce  うどんつゆ Udon Soup 		●豆乳いちごタルト  Vegan Strawberry & Soy Milk Tart	
温製料理 Warm items		●豆乳ヘルシープリン GF Healthy Soy Milk Pudding	
●麻婆豆腐  Plant Based Mapo Tofu		●豆乳バナナプリン  Vegan Soy Milk and Banana Pudding	
●黒酢酢豚  Plant Based sweet and Sour Pork		●新edoくず餅ゼリー  Kuzumochi Jelly	
●油淋鶏  Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)		 ●岩泉ヨーグルトゼリー (マンゴー) GF Yogurt Jelly (Mango)	
●"ZENB noodle" ポモドーロソース GF  ZENB Noodle with Pomodoro Sauce		●マスクメロンゼリー GF  Melon Jelly	
●"ZENB noodle" ソース焼きそば  Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style		●あまおうゼリー GF  AMAOU Strawberry Jelly	
●米なすと夏野菜のピリ辛肉味噌グラタン  Eggplant and Summer Vegetable Gratin in Spicy "Nikumiso" (Miso Meat Sauce)		●バニラアイスクリーム GF Vanilla Ice Cream	
●トリッパと白いんげん豆のトマト煮込み  Tomato Stew with Tripe and Navy Beans		●豆乳メロンシャーベット GF Melon & Soy Milk Sherbet	
●薪焼きボルケッタ レモン&ハーブ風味 GF Wood-fire Roasted Porchetta,Lemon Herb Flavor		 ●マンゴーシャーベット GF  Mango Sherbet	
●ソーセージとポテトのインパデッラ		●ラムレーズンアイスクリーム Rum Raisin Ice Cream	
German Pan-fried Potatoes and Sausages with Cheese		●豆乳チョコレートアイスクリーム GF Soy Milk Chocolate Ice Cream	
●白身魚と浅蜷のアクアパッツァ・ロッソ GF White Fish and Littleneck Clam Acqua Pazza Rosso			
●エッグベネディクト Eggs Benedict			
●ポーカツサンド Pork Cutlet Sandwich			
●スパイシーハラペーニョ"TERIYAKI"バーガー  Teriayki Burger with Jalapeño			
●ガーリックシュリンプ Garlic Shrimp			
●森茸とミートボールのデミグラス煮込み  Stewed Mushrooms and Meatballs in Demi-glace			
●国産鶏もも肉のピッツァイオーラ Chicken Pizzaiola			
●ガーリックライス Garlic Rice			
●季節の蒸し野菜   Steamed Vegetables			
●スパイシーベジタブルカレー  Spicy Vegetable Curry			

コーヒー・紅茶はお食事に含まれております。
Coffee and Tea is included in your course.

GF

…グルテンフリー対応(gluten-free)

VG

…ヴィーガン対応(for vegan)



…プラントベース対応(plant based)