

健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar	クッキングサービス Chef-served items
●ドレッシング4種&コンディメント Dressings & Condiments	●USチャックロールの低温ロースト GF Slow-roasted US Chuck Roll
冷製料理 Cold items	ブレッド Bread
●カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ GF Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese	●ホテルメイド日替わりブレッド各種 Assorted Hotel-made Breads
●ゴロゴロ野菜のカボナータ GF Chunky Vegetable Caponata	●豆乳蒸しパン VG Steamed Soy Milk Bread
●キャロットラペ GF Shredded Carrot	スープ Soups
●小海老とマンゴの南国風マリネ Tropical Shrimp and Mango Marinade	●冷製豆乳コンソープ Chilled Cream of Corn Soup with Soy Milk
●蒸し鶏と香味野菜のエスニック風 春雨サラダ GF Oriental Glass Noodle Salad with Steamed Chicken and Herbs	●季節のベジタブルブイヨンスープ GF VG Vegan Soup
●季節野菜の和風マリネ VG Japanese Marinated Seasonal Vegetables	スイーツ Dessert
●タバスバラエティー Assorted Tapas	●スーパーメロンショートケーキ Super Melon Shortcake
生ハムと豆乳クリームチーズ / 豆乳トマトクリーム VG Prosciutto & Soy Milk Cheese / Soy Tomato Cream	●マンゴーショートケーキ Mango Shortcake
サーモンリゼット / 豆乳クリームチーズ ハーブ&ガーリック風味 VG Salmon Rilletes / Soy Cream Cheese with Herbs and Garlic	●マンゴーロールケーキ Mango Rolled Cake
●稲荷寿司 VG / ●巻き寿司	●豆乳バスクチーズケーキ Soy Milk Burnt Cheesecake
Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll	●和三盆シュークリーム Wasanbon Cream Puff
《麺 Noodles》	●豆乳いちごショートケーキ VG Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake
●"ZENB noodle" ウニ風味ごまだれ 冷やし麺 VG Chilled ZENB Noodle with Sea Urchin Flavor Sesame Soup	●オーツミルクガトーショコラ VG Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau
●"ZENB noodle" トマト白湯 冷やし麺 VG Chilled ZENB Noodle in Tomato Baitang Soup	●豆乳黒糖シフォンケーキ VG Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake
~各種トッピング~ topping	●豆乳いちごタルト VG Vegan Strawberry & Soy Milk Tart
大葉 / みょうが / ねぎ / バクチャー / 生姜 / タバスコ / やばん塩 七味唐辛子 Perilla / Japanese Ginger / Green Onion / Coriander / Ginger / Tabasco / Seven Spice Mix	●豆乳ヘルシープリン GF Healthy Soy Milk Pudding
白ゴマ / オリーブ / オニオンフライ White Sesame / Olive / Fried Onion	●豆乳バナナプリン GF VG Vegan Soy Milk and Banana Pudding
温製料理 Warm items	●新edoくず餅ゼリー VG Kuzumochi Jelly
●麻婆豆腐 VG Plant Based Mapo Tofu	●岩泉ヨーグルトゼリー (マンゴ) GF Yogurt Jelly (Mango)
●黒酢酢豚 VG Plant Based sweet and Sour Pork	●マスクメロンゼリー GF VG Melon Jelly
●油淋鶏 Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)	●あまおうゼリー GF VG AMAOU Strawberry Jelly
●"ZENB noodle" ポモドローソース GF VG ZENB Noodle with Pomodoro Sauce	●バナリアイスcream GF Vanilla Ice Cream
●"ZENB noodle" ソース焼きそば VG Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style	●豆乳メロンシャーベット GF Melon & Soy Milk Sherbet
●初夏野菜とみょうが味噌のクリーミードリア ~豆乳仕立て~ GF VG Rice and Soy Cream Gratin	●マンゴーシャーベット GF VG Mango Sherbet
with Early Summer Vegetables and Myoga Ginger Miso Sauce	●ラムレーズンアイスクリーム GF Rum Raisin Ice Cream
●トリッパと白いんげん豆のトマト煮込み VG Tomato Stew with Tripe and Navy Beans	●豆乳チョコレートアイスクリーム GF Soy Milk Chocolate Ice Cream
●薪焼きボルケッタ レモン&ハーブ風味 GF Wood-fire Roasted Porchetta, Lemon Herb Flavor	
●ソーセージとポテトのインパデッラ German Pan-fried Potatoes and Sausages with Cheese	
●白身魚と浅蜷のアクアパッツァ・ロッシ GF White Fish and Littleneck Clam Acqua Pazza Rosso	
●エッグベネディクト Eggs Benedict	
●ポーカッツサンド Pork Cutlet Sandwich	
●スパイシーハラペーニョ"TERIYAKI"バーガー VG Teriyaki Burger with Jalapeño	
●ガーリックシュリンプ Garlic Shrimp	
●森茸とミートボールのデミグラス煮込み VG Stewed Mushrooms and Meatballs in Demi-glace	
●国産鶏もも肉のピッツァイオーラ Chicken Pizzaiola	
●ガーリックライス Garlic Rice	
●季節の蒸し野菜 GF VG Steamed Vegetables	
●スパイシーベジタブルカレー VG Spicy Vegetable Curry	

コーヒー・紅茶はお食事に含まれております。

Coffee and Tea is included in your course.

GF...グルテンフリー対応(gluten-free)

VG...ヴィーガン対応(for vegan)

VG...プラントベース対応(plant based)

TOWER RESTAURANT