

LUNCH Buffet

2026.2.1~28

前菜 Appetizers		クッキングサービス Chef-served items	
●カラフルチエリートマトと豆乳チーズのカブレーゼ	GF VG PLANT BASED	●USチャックロールの低温ロースト	Slow-roasted US Chuck Roll
Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese			
●ゴロゴロ野菜のカボナータ	GF VG PLANT BASED	●ブレッド Bread	
Chunky Vegetable Caponata		●ホテルメイド日替わりブレッド各種	
●キヤロットラベ	GF VG PLANT BASED	Assorted Hotel-made Breads	
Shredded Carrot		●豆乳蒸しパン	VG PLANT BASED
●海の幸と彩り野菜のマリネ	GF	Steamed Soy Milk Bread	
Marinated Seafood Salad			
●ブランブレとボテトのサラダ マスター風味			
Mustard Potato Salad with Steamed Chicken			
●季節野菜の和風マリネ	VG PLANT BASED	スープ Soups	
Japanesque Marinated Seasonal Vegetables		●季節のベジタブルブイヨンスープ	GF VG PLANT BASED
●タパスバラエティー Assorted Tapas		Vegan Soup	
広東風叉焼と豆乳クリーム / 豆乳トマトクリーム	VG PLANT BASED	●かぼちゃのポタージュ	GF VG PLANT BASED
Cantonese-style Char siu with Soy Cream / Soy Tomato Cream		Pumpkin Potage	
サーモンリエット / 豆乳クリームチーズ ハーブ&ガーリック風味	VG PLANT BASED		
Salmon Rillettes / Soy Cream Cheese with Herbs and Garlic			
健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar		スイーツ Dessert	
●ドレッシング4種 & コンディメント		●スーパー メロンショートケーキ	
Dressings & Condiments		Super Melon Shortcake	
温製料理 Warm items		●スーパー あまおうショートケーキ	
●讃岐うどん(温製 / 冷製)		Super AMAOU Strawberry Shortcake	
Warm Sanuki-style Udon(Hot or Ice)		●あまおうロールケーキ	
~各種トッピング~ topping		AMAOU Strawberry Rolled Cake	
牛しゃぶ 甘辛醤油鍋掛け / 温泉卵		●豆乳バスクチーズケーキ	
Beef Shabu Shabu / Egg Poached in Shell		Soy Milk Burnt Cheesecake	
野菜五目さつま揚げ / ピリ辛牛蒡天		●和三盆ショートクリーム	
Fried Fish Cake / Fried Fish Cake with Spicy Burdock		Wasanbon Cream Puff	
綿厚揚げ / わかめ / ネギ / やげん堀 七味唐辛子 / おろし生姜		●豆乳いちごショートケーキ	VG PLANT BASED
Deep-fried Tofu / Seaweed / Green Onion		Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake	
"Shichimi" (Seven Spice Mix) / Grated Ginger		●オーツミルクガトーショコラ	VG PLANT BASED
		Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau	
●麻婆豆腐	VG PLANT BASED	●豆乳黒糖シフォンケーキ	VG PLANT BASED
Plant Based Mapo Tofu		Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake	
●黒酢豚	VG PLANT BASED	●豆乳あまおうタルト	VG PLANT BASED
Plant Based sweet and Sour Pork		Vegan AMAOU Strawberry & Soy Milk Tart	
●油淋鶏			
Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)			
●"ZENB Noodles" ナポリタン		●豆乳ヘルシーブラウニ	GF
ZENB Yellow Pea Noodles, "Napolitan" Style		Healthy Soy Milk Pudding	
●"ZENB Noodles" ソース焼きそば	VG PLANT BASED	●豆乳バナナブラン	GF VG PLANT BASED
Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style		Vegan Soy Milk and Banana Pudding	
●季節野菜と米糀味噌グラタン	GF VG PLANT BASED	●新edoくず餅ゼリー	VG PLANT BASED
Vegetable Gratin		Kuzumochi Jelly	
●トリッパと白いんげん豆のトマト煮込み	VG PLANT BASED	●岩泉ヨーグルトゼリー (いちご)	GF
Tomato Stew with Tripe and Navy Beans		Yogurt Jelly (Strawberry)	
●薪焼きポルケッタ パニニカウダソース	GF	●マスクメロンゼリー	GF VG PLANT BASED
Wood-fire Roasted Porchetta with Bagna Cauda Sauce		Melon Jelly	
●白身魚と浅蜊のアクアパッツア・ロッソ	GF	●あまおうゼリー	GF VG PLANT BASED
White Fish and Little Neck Clam Acqua Pazza Rosso		AMAOU Strawberry Jelly	
●エッグベネディクト		●バニラアイスクリーム	GF
Eggs Benedict		Vanilla Ice Cream	
●ポークカツサンド		●ヨーグルトシャーベット	GF
Pork Cutlet Sandwich		Yogurt Sherbet	
●スパイシーハラペニョ "TERIYAKI" パーガー	VG PLANT BASED	●あまおうシャーベット	GF VG PLANT BASED
Teriyaki Burger with Jalapeño		AMAOU Strawberry Sherbet	
●ガーリックシュリンプ		●ラムレーズンアイスクリーム	GF
Garlic Shrimp		Rum Raisin Ice Cream	
●森茸とミートボールのデミグラス煮込み	VG PLANT BASED	●豆乳チョコレートアイスクリーム	GF
Stewed Mushrooms and Meatballs in Demi-glace		Soy Milk Chocolate Ice Cream	
●国産鶏もも肉のピッティオーラ			
Chicken Pizzaiola			
●ガーリックライス			
Garlic Rice			
●季節の蒸し野菜		コーヒー・紅茶はお食事に含まれております。	
Steamed Vegetables		Coffee and Tea is included in your course.	
●スパイシーベジタブルカレー		●...グルテンフリー対応(gluten-free)	GF
Spicy Vegetable Curry		●...ヴィーガン対応(for vegan)	VG
●稻荷寿司	VG PLANT BASED	●...プラントベース対応(plant based)	VG PLANT BASED
●中巻寿司			
Iniari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll			

TOWER RESTAURANT