



健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar	クッキングサービス Chef-served items
●ドレッシング4種&コンディメント Dressings & Condiments	●USチャックロールの低温ロースト GF Slow-roasted US Chuck Roll
●カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese	●鉄板焼ビーフステーキ GF Teppanyaki Beef Steak
●ゴロゴロ野菜のカボナータ Chunky Vegetable Caponata	●ブレッド Bread
●キャロットラペ GF Shredded Carrot	●ホテルメイド日替わりブレッド各種 Assorted Hotel-made Breads
●小海老とマンゴーの南国風マリネ Tropical Shrimp and Mango Marinade	●豆乳蒸しパン VG
●蒸し鶏と香味野菜のエスニック風 春雨サラダ GF Oriental Glass Noodle Salad with Steamed Chicken and Herbs	●スープ Soups
●マグロとアボカドのハワイアンマリネ Hawaiian Marinated Tuna and Avocado	●かぼちゃのポタージュ GF VG Pumpkin Potage
●シャルキュトリバリエ GF Assorted Processed Meats	●米菰味噌汁 GF VG Miso Soup with Koji(Fermented Rice)
●スモークサーモン GF Smoked Salmon	●スイーツ Dessert
●稲荷寿司 VG / ●巻き寿司 Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll	●スーパーメロンショートケーキ Super Melon Shortcake
●《麺 Noodles》	●マロンショートケーキ Chestnut Shortcake
●氷温締め 絹うどん Silken Udon Noodles Rinsed in Ice-cold Water	●グレープロールケーキ Grape Rolled Cake
ウニ風味ごまだれ Sea Urchin Flavor Sesame Sauce VG	●豆乳バスクチーズケーキ Soy Milk Burnt Cheesecake
トマト白湯だれ Tomato Baitang Sauce VG	●モンブラン Mont Blanc
うどんつゆ Udon Soup VG	●豆乳いちごショートケーキ VG Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake
●麻婆豆腐 VG	●オーツミルクガトーショコラ VG Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau
●黒酢酢豚 VG	●豆乳黒糖シフォンケーキ VG Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake
●油淋鶏 Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)	●豆乳マロンタルト VG Vegan Chestnut & Soy Milk Tart
●"ZENB NOODLE" ポモドーロソース GF VG ZENB NOODLE with Pomodoro Sauce	●豆乳ヘルシープリン GF Healthy Soy Milk Pudding
●"ZENB NOODLE" ソース焼きそば VG Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style	●豆乳バナナプリン GF VG Vegan Soy Milk and Banana Pudding
●米なすと季節野菜のピリ辛肉味噌グラタン VG Eggplant and Seasonal Vegetable Gratin in Spicy "Nikumiso" (Miso Meat Sauce)	●新edoくず餅ゼリー VG Kuzumochi Jelly
●トリッパと白いんげん豆のトマト煮込み VG Tomato Stew with Tripe and Navy Beans	●岩泉ヨーグルトゼリー (グレープ) GF Yogurt Jelly (Grape)
●薪焼きボルケッタ レモン&ハーブ風味 GF Wood-fire Roasted Porchetta,Lemon Herb Flavor	●マスクメロンゼリー GF VG Melon Jelly
●ソーセージとポテトのインパデッラ German Pan-fried Potatoes and Sausages with Cheese	●グレープゼリー GF VG Grape Jelly
●魚介のマリニエール GF Seafood à la Marinière	●バニラアイスクリーム GF Vanilla Ice Cream
●とろける豆乳チーズピッツァ VG Melted Soy Cheese Pizza	●豆乳メロンシャーベット GF Melon & Soy Milk Sherbet
●ポーカウツサンド Pork Cutlet Sandwich	●グレープシャーベット GF VG Grape Sherbet
●スパイシーハラペーニョ"TERIYAKI"バーガー VG Teriyaki Burger with Jalapeño	●ラムレーズンアイスクリーム GF Rum Raisin Ice Cream
●ビーフルンダン GF Beef Rendang	●マロンアイスクリーム Chestnut Ice Cream
●胡麻薫る 中華風蒸し魚 Chinese Steamed Fish with Sesame	
●森茸とミートボールのデミグラス煮込み VG Stewed Mushrooms and Meatballs in Demi-glace	
●ガーリックライス Garlic Rice	
●季節の蒸し野菜 GF VG Steamed Vegetables	
●スパイシーベジタブルカレー VG Spicy Vegetable Curry	

コーヒー・紅茶はお食事に含まれております。
Coffee and Tea is included in your course.

GF…グルテンフリー対応(gluten-free)

VG…ヴィーガン対応(for vegan)

…プラントベース対応(plant based)