

健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar		クッキングサービス Chef-served items	
●ドレッシング4種&コンディメント Dressings & Condiments		●USチャックロールの低温ロースト GF Slow-roasted US Chuck Roll	
冷製料理 Cold items		●鉄板焼ビーフステーキ GF Teppanyaki Beef Steak	
●カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ  Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese		ブレッド Bread	
●ゴロゴロ野菜のカポナータ  Chunky Vegetable Caponata		●ホテルメイド日替わりブレッド各種 Assorted Hotel-made Breads	
●キャロットラペ GF Shreded Carrot		●豆乳蒸しパン VG 	
●小海老とマンゴーの南国風マリネ Tropical Shrimp and Mango Marinade		Steamed Soy Milk Bread	
●蒸し鶏と香味野菜のエスニック風 春雨サラダ GF Oriental Glass Noodle Salad with Steamed Chicken and Herbs		スープ Soups	
●マグロとアボカドのハワイアンマリネ Hawaiian Marinated Tuna and Avocado		●冷製豆乳コーンスープ Chilled Cream of Corn Soup with Soy Milk	
●シャルキュトリバリエ GF Assorted Processed Meats		●米糴味噌汁 GF VG 	
●スモークサーモン GF Smoked Salmon		Miso Soup with Koji(Fermented Rice)	
●稲荷寿司 VG  / ●巻き寿司 Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll		スイーツ Dessert	
《麺 Noodles》		●スーパーメロンショートケーキ Super Melon Shortcake	
●氷温締め 絹うどん Silken Udon Noodles Rinsed in Ice-cold Water		 ●マンゴーショートケーキ Mango Shortcake	
ウニ風味ごまだれ Sea Urchin Flavor Sesame Sauce VG 		 ●マンゴーロールケーキ Mango Rolled Cake	
トマト白湯だれ Tomato Baitang Sauce VG 		●豆乳バスクチーズケーキ Soy Milk Burnt Cheesecake	
うどんつゆ Udon Soup VG 		●和三盆シュークリーム Wasanbon Cream Puff	
温製料理 Warm items		●豆乳いちごショートケーキ VG 	
●麻婆豆腐 VG 		Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake	
Plant Based Mapo Tofu		●オーツミルクガトーショコラ VG 	
●黒酢豚 VG 		Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau	
Plant Based sweet and Sour Pork		●豆乳黒糖シフォンケーキ VG 	
●油淋鶏		Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake	
Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)		●豆乳いちごタルト VG 	
●"ZENB noodle" ポモドーロソース GF VG 		Vegan Strawberry & Soy Milk Tart	
ZENB Noodle with Pomodoro Sauce		●豆乳ヘルシープリン GF	
●"ZENB noodle" ソース焼きそば VG 		Healthy Soy Milk Pudding	
Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style		●豆乳バナナプリン GF VG 	
●米なすと夏野菜のピリ辛肉味噌グラタン VG 		Vegan Soy Milk and Banana Pudding	
Eggplant and Summer Vegetable Gratin in Spicy "Nikumiso" (Miso Meat Sauce)		●新redoくず餅ゼリー VG 	
●トリッパと白いんげん豆のトマト煮込み VG 		Kuzumochi Jelly	
Tomato Stew with Tripe and Navy Beans		 ●岩泉ヨーグルトゼリー (マンゴー) GF	
●薪焼きボルケッタ レモン&ハーブ風味 GF		Yogurt Jelly (Mango)	
Wood-fire Roasted Porchetta,Lemon Herb Flavor		●マスクメロンゼリー GF VG 	
●ソーセージとポテトのインパデッラ		Melon Jelly	
German Pan-fried Potatoes and Sausages with Cheese		●あまおうゼリー GF VG 	
●魚介のマリニエール GF		AMAQU Strawberry Jelly	
Seafood à la Marinière		●バニラアイスクリーム GF	
●とろける豆乳チーズピッツァ VG 		Vanilla Ice Cream	
Melt Soy Cheese Pizza		●豆乳メロンシャーベット GF	
●ポークカツサンド		Melon & Soy Milk Sherbet	
Pork Cutlet Sandwich		 ●マンゴーシャーベット GF VG 	
●スパイシーハラペーニョ"TERIYAKI"バーガー VG 		Mango Sherbet	
Teriyaki Burger with Jalapeño		●ラムレーズンアイスクリーム GF	
●チキンルンダン GF		Rum Raisin Ice Cream	
Chicken Rendang		●豆乳チョコレートアイスクリーム GF	
●胡麻薫る 中華風蒸し魚		Soy Milk Chocolate Ice Cream	
Chinese Steamed Fish with Sesame		コーヒー・紅茶はお食事に含まれております。 Coffee and Tea is included in your course.	
●蕨茸とミートボールのデミグラス煮込み VG 		GF…グルテンフリー対応(gluten-free)	
Stewed Mushrooms and Meatballs in Demi-glace		VG…ヴィーガン対応(for vegan)	
●ガーリックライス		VG  …プラントベース対応(plant based)	
Garlic Rice			
●季節の蒸し野菜 GF VG 			
Steamed Vegetables			
●スパイシーベジタブルカレー VG 			
Spicy Vegetable Curry			