

健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar	クッキングサービス Chef-served items
●ドレッシング4種&コンディメント Dressings & Condiments	●USチャックロールの低温ロースト GF Slow-roasted US Chuck Roll
冷製料理 Cold items	●鉄板焼ビーフステーキ GF Teppanyaki Beef Steak ガーリックソース / おろしポン酢 / レモン / 塩・胡椒 Garlic Sauce / Grated Ponzu Sauce / Lemon / Salt & Pepper
●カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ VG Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese	ブレッド Bread
●ゴロゴロ野菜のカポナータ VG Chunky Vegetable Caponata	●ホテルメイド日替わりブレッド各種 Assorted Hotel-made Breads
●キャロットラベ GF Shredded Carrot	●豆乳蒸しパン VG Steamed Soy Milk Bread
●小海老とマンゴーの南国風マリネ Tropical Shrimp and Mango Marinade	スープ Soups
●蒸し鶏と香味野菜のエスニック風 春雨サラダ GF Oriental Glass Noodle Salad with Steamed Chicken and Herbs	●冷製豆乳コーンスープ Chilled Cream of Corn Soup with Soy Milk
●マグロとアボカドのハワイアンマリネ Hawaiian Marinated Tuna and Avocado	●米糀味噌汁 Miso Soup with Koji(Fermented Rice) お麩 / ねぎ Wheat Bran / Green Onion
●シャルキュトリーバリエ GF Assorted Processed Meats	スイーツ Dessert
●スモークサーモン GF Smoked Salmon	●スーパーメロンショートケーキ Super Melon Shortcake
●稲荷寿司 VG / ●巻き寿司 Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll	●マンゴーショートケーキ Mango Shortcake
《麺 Noodles》	●マンゴーロールケーキ Mango Rolled Cake
●"ZENB noodle" ウニ風味ごまだれ 冷やし麺 VG Chilled ZENB Noodle with Sea Urchin Flavor Sesame Soup	●豆乳バスクチーズケーキ Soy Milk Burnt Cheesecake
●"ZENB noodle" トマト白湯 冷やし麺 VG Chilled ZENB Noodle in Tomato Baitang Soup	●和三盆シュークリーム Wasanbon Cream Puff
大葉 / みょうが / ねぎ / バクチャー / 生姜 / タバスコ / やげん堀 七味唐辛子 Perilla / Japanese Ginger / Green Onion / Coriander / Ginger / Tabasco / Seven Spice Mix	●豆乳いちごショートケーキ VG Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake
白ゴマ / オリーブ / オニオンフライ White Sesame / Olive / Fried Onion	●オーツミルクガトーショコラ VG Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau
温製料理 Warm items	●豆乳黒糖シフォンケーキ VG Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake
●麻婆豆腐 VG Plant Based Mapo Tofu	●豆乳いちごタルト VG Vegan Strawberry & Soy Milk Tart
●黒酢豚 VG Plant Based sweet and Sour Pork	●豆乳ヘルシープリン GF Healthy Soy Milk Pudding
●油淋鶏 Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)	●豆乳バナナプリン VG Vegan Soy Milk and Banana Pudding
●"ZENB noodle" ポモドーロソース GF VG ZENB Noodle with Pomodoro Sauce	●新edoくず餅ゼリー VG Kuzumochi Jelly
●"ZENB noodle" ソース焼きそば VG Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style	●岩泉ヨーグルトゼリー (マンゴー) GF Yogurt Jelly (Mango)
●初夏野菜とみょうが味噌のクリーミードリア ~豆乳仕立て~ GF VG Rice and Soy Cream Gratin with Early Summer Vegetables and Myoga Ginger Miso Sauce	●マスクメロンゼリー GF VG Melon Jelly
●トリッパと白いんげん豆のトマト煮込み VG Tomato Stew with Tripe and Navy Beans	●あまおうゼリー GF VG AMAOU Strawberry Jelly
●薪焼きポルchetta レモン&ハーブ風味 GF Wood-fire Roasted Porchetta, Lemon Herb Flavor	●バナナアイスクリーム GF Vanilla Ice Cream
●ソーセージとポテトのインパデッラ German Pan-fried Potatoes and Sausages with Cheese	●豆乳メロンシャーベット GF Melon & Soy Milk Sherbet
●魚介のマリエール GF Seafood à la Marinière	●マンゴーシャーベット GF VG Mango Sherbet
●とろける豆乳チーズピッツァ VG Melly Soy Cheese Pizza	●ラムレーズンアイスクリーム GF Rum Raisin Ice Cream
●ポーカウツサンド Pork Cutlet Sandwich	●豆乳チョコレートアイスクリーム GF Soy Milk Chocolate Ice Cream
●スパイシーハラペーニョ"TERIYAKI"バーガー VG Teriyaki Burger with Jalapeño	
●チキンルンダン GF Chicken Rendang	
●胡麻薫る 中華風蒸し魚 Chinese Steamed Fish with Sesame	
●森茸とミートボールのデミグラス煮込み VG Stewed Mushrooms and Meatballs in Demi-glaze	
●ガーリックライス Garlic Rice	
●季節の蒸し野菜 GF VG Steamed Vegetables	
●スパイシーベジタブルカレー VG Spicy Vegetable Curry	

コーヒー・紅茶はお食事に含まれております。

Coffee and Tea is included in your course.

GF...グルテンフリー対応 (gluten-free)

VG...ヴィーガン対応 (for vegan)

VG...プラントベース対応 (plant based)