

Breakfast Buffet

朝食ビュッフェ

サラダ Salad		
GF	VG	ミックスリーフ Mixed Greens
GF	VG	ブロッコリー Broccoli
GF	VG	トマト Tomatoes
GF	VG	キャロット Carrots
GF	VG	キュウリ Cucumber
GF	VG	赤オニオン Red Onions
GF	VG	コーン Corn

VG		和風しょうがドレッシング Soy Ginger Dressing
		青じそドレッシング Oil-free Shiso Dressing
GF		フレンチドレッシング French Dressing
GF	VG	 オリーブオイル Olive Oil
GF	VG	 赤ワインビネガー Red Wine Vinegar
GF	VG	 バルサミコ酢 Balsamic Vinegar

卵料理 Eggs		
GF		スクランブルエッグ Scrambled Eggs
GF		ゆで卵 Boiled Eggs
GF		フライドエッグ Fried Eggs
GF		スパニッシュオムレツ Spanish Omelets

コールドミート&チーズ Cold Meats/Cheese		
GF		ボロニアソーセージ Bologna Sausages
GF		ポークペパロニ Pork Pepperoni
GF		ハム Ham
GF		チェダーチーズ Cheddar Cheese
GF		クリームチーズ Cream Cheese

スープ Soups		
GF		味噌味噌汁 Miso Soup with Koji
GF	VG	季節のベジタブルブイヨンスープ Consommé with Vegetables of the Season

温製料理 Warm Items		
		オリジナルカレー Curry
	VG	焼きうどん Stir-fried Udon Noodles
GF	VG	フライドポテト French Fries
GF	VG	温野菜 Steamed Vegetables

肉料理 Side Meats		
GF		ベーコン Bacon
GF		ポークソーセージ Pork Sausages
GF		チキンソーセージ Chicken Sausages
		明太子ソーセージ Pollock Roe Sausages
GF	VG	プラントベースミートボール Plant-based Meatballs

パン Breads		
		メープルアーチ Maple Bread
		バナナマフィン Banana Muffins
		バニラマフィン Vanilla Muffins
		マロン Chestnut Bread
		チョコデニッシュ Chocolate Danishes
		クロワッサン Croissants
VG		リュスティック Rustic Bread
		パンオレ Milk Bread
		くるみパン Walnut Bread
		レーズンブレッド Raisin Bread
		ライ麦トースト Rye Toast
		トースト Toast

		パンケーキ Pancakes
		フレンチトースト French Toast
GF		豆乳抹茶フレンチトースト Soy Milk French Toast (Matcha)

和食 Japanese Items		
GF	VG	白米(国産米) Steamed Rice
GF	VG	白粥 Rice Porridge
		味付け海苔 Seasoned Nori Laver
GF	VG	梅干し "Umeboshi" Pickled Plum
		柴漬け "Shibazuke" Mixed Pickled Vegetables
GF		辛子明太子 "Mentaiko" Spicy Cod Roe
	VG	長芋おろし Grated Chinese Yam
GF	VG	納豆 Natto

		筑前煮 "Chikuzen-ni" Braised Chicken and Vegetables
GF		焼き魚 Broiled Fish
		だし巻き卵 Japanese Omelet
		青唐たけのこ Stir-fried Bamboo Shoots with Green Chili
		ひじき煮 Simmered Hijiki Seaweed
		切り干し大根 Braised Dried Daikon Strips
GF	VG	高菜炒め Stir-fried Pickled Leaf Mustard
		インゲンの胡麻和え Green Beans Dressed with Sesame
		金平ごぼう Stir-fried Shredded Burdock
		干し大根醤油漬 Dried and Pickled Daikon Radish
	VG	紫蘇若布 Shiso-flavored Wakame Seaweed
GF		野菜五目さつま揚げ Fried Fish Cake with Vegetables
GF		ピリ辛牛蒡天 Spicy Fried Fish Cake with Burdock
	VG	稲荷寿司 Inari-sushi (Tofu Pouch Sushi)
		巻き寿司 Sushi Roll
GF	VG	ガリ Pickled Ginger
GF	VG	おろし生姜 Grated Ginger

シリアル Cereal		
GF	VG	コーンフレーク Corn Flakes
		フルーツグラノラ Fruit Granola
GF		はちみつグラノーラ Honey Granola
		チョコ&ラズベリーグラノーラ Chocolate & Raspberry Granola

フルーツ/ヨーグルト Fruit/Yogurt		
GF	VG	オレンジ Oranges
GF	VG	グレープフルーツ Grapefruits
GF	VG	ブドウ Grapes
GF	VG	バナナ Bananas
GF	VG	フルーツカクテル Fruit Cocktail
GF	VG	アロエ Aloe
GF	VG	ライチ Lychee
		ヨーグルト Yogurt
GF	VG	フロストシュガー Frost Sugar

ドリンク Beverages		
GF		牛乳 Milk
GF	VG	豆乳 Soy Milk
	VG	オート麦ミルク Oat Milk
GF	VG	オレンジジュース Orange Juice
GF	VG	アップルジュース Apple Juice
GF	VG	野菜ジュース Vegetable Juice
GF	VG	トマトジュース Tomato Juice

コーヒー&紅茶 COFFEE/TEA		
GF	VG	コーヒー Coffee
GF	VG	ハーブティー各種 Herb Tea
GF	VG	煎茶 Green Tea

GF	…グルテンフリー対応 (gluten-free)
VG	…ヴィーガン対応 (for vegans)
	…プラントベース対応 (plant-based)

TOWER RESTAURANT