

Breakfast Buffet

朝食ビュッフェ

サラダ Salad

GF	VG		ミックスリーフ Mixed Greens
GF	VG		ブロッコリー Broccoli
GF	VG		トマト Tomatoes
GF	VG		キャロット Carrots
GF	VG		キュウリ Cucumber
GF	VG		赤オニオン Red Onions
GF	VG		コーン Corn

	VG		和風しょうがドレッシング Soy Ginger Dressing
			青じそドレッシング Oil-free Shiso Dressing
GF			フレンチドレッシング French Dressing
GF	VG		オリーブオイル Olive Oil
GF	VG		赤ワインビネガー Red Wine Vinegar
GF	VG		バルサミコ酢 Balsamic Vinegar

卵料理 Eggs

GF			スクランブルエッグ Scrambled Eggs
GF			ゆで卵 Boiled Eggs
GF			フライドエッグ Fried Eggs
GF			スパニッシュオムレツ Spanish Omelets

コールドミート&チーズ Cold Meats/Cheese

GF			ボロニアソーセージ Bologna Sausages
GF			ポークペパロニ Pork Pepperoni
GF			ハム Ham
GF			チェダーチーズ Cheddar Cheese
GF			クリームチーズ Cream Cheese

スープ Soups

GF			米麹味噌汁 Miso Soup with Koji
GF	VG		季節のベジタブルブイヨンスープ
			Consommé with Vegetables of the Season

温製料理 Warm Items

			オリジナルカレー Curry
	VG		焼きうどん Stir-fried Udon Noodles
GF	VG		フライドポテト French Fries
GF	VG		温野菜 Steamed Vegetables

肉料理 Side Meats

GF			ベーコン Bacon
GF			ポークソーセージ Pork Sausages
GF			チキンソーセージ Chicken Sausages
			明太子ソーセージ Pollock Roe Sausages
GF	VG		プラントベースミートボール Plant-based Meatballs

パン Breads

			メープルアーチ Maple Bread
			バナナマフィン Banana Muffins
			バニラマフィン Vanilla Muffins
			マロン Chestnut Bread
			チョコデニッシュ Chocolate Danishes
			クロワッサン Croissants
	VG		リュスティック Rustic Bread
			パンオレ Milk Bread
			くるみパン Walnut Bread
			レーズンブレッド Raisin Bread
			ライ麦トースト Rye Toast
			トースト Toast
			パンケーキ Pancakes
			フレンチトースト French Toast
GF			豆乳抹茶フレンチトースト Soy Milk French Toast (Matcha)

和食 Japanese Items

GF	VG		白米(国産米) Steamed Rice
GF	VG		白粥 Rice Porridge
			味付け海苔 Seasoned Nori Laver
GF	VG		梅干し "Umeboshi" Pickled Plum
			柴漬け "Shibazuke" Mixed Pickled Vegetables
			のりたま Nori & Egg "Furikake"
GF	VG		ゆかり Shiso "Furikake"
GF			辛子明太子 "Mentaiko" Spicy Cod Roe
	VG		長芋おろし Grated Chinese Yam
GF	VG		納豆 Natto

			筑前煮 "Chikuzen-ni" Braised Chicken and Vegetables
GF			焼き魚 Broiled Fish
			だし巻き卵 Japanese Omelet
			青唐たけのこ Stir-fried Bamboo Shoots with Green Chili
			ひじき煮 Simmered Hijiki Seaweed
			切り干し大根 Braised Dried Daikon Strips
GF	VG		高菜炒め Stir-fried Pickled Leaf Mustard
			インゲンの胡麻和え Green Beans Dressed with Sesame
			金平ごぼう Stir-fried Shredded Burdock
			干し大根醤油漬 Dried and Pickled Daikon Radish

	VG		紫蘇若布 Shiso-flavored Wakame Seaweed
GF			野菜五目さつま揚げ Fried Fish Cake with Vegetables
GF			ビリ辛牛蒡天 Spicy Fried Fish Cake with Burdock
	VG		稲荷寿司 Inari-sushi (Tofu Pouch Sushi)
			巻き寿司 Sushi Roll
GF	VG		ガリ Pickled Ginger
GF	VG		おろし生姜 Grated Ginger

シリアル Cereal

GF	VG		コーンフレーク Corn Flakes
			フルーツグラノラ Fruit Granola
GF			はちみつグラノーラ Honey Granola
			チョコ&ラズベリーグラノーラ Chocolate & Raspberry Granola

フルーツ/ヨーグルト Fruit/Yogurt

GF	VG		オレンジ Oranges
GF	VG		グレープフルーツ Grapefruits
GF	VG		ブドウ Grapes
GF	VG		バナナ Bananas
GF	VG		フルーツカクテル Fruit Cocktail
GF	VG		アロエ Aloe
GF	VG		ライチ Lychee
			ヨーグルト Yogurt
GF	VG		フロストシュガー Frost Sugar

ドリンク Beverages

GF			牛乳 Milk
GF			豆乳 Soy Milk
	VG		オーツ麦ミルク Oat Milk
GF	VG		オレンジジュース Orange Juice
GF	VG		アップルジュース Apple Juice
GF	VG		野菜ジュース Vegetable Juice
GF	VG		トマトジュース Tomato Juice

コーヒー&紅茶 COFFEE/TEA

			コーヒー Coffee
			紅茶 Tea

GF			…グルテンフリー対応 (gluten-free)
VG			…ヴィーガン対応 (for vegans)
			…プラントベース対応 (plant-based)

TOWER RESTAURANT