## 健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar

●ドレッシング4種&コンディメント

Dressings & Condiments

### 前菜 Appetizers

●カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ GF VG 😹

Sov Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese

●ゴロゴロ野菜のカポナータ

GF VG 💥

Chunky Vegetable Caponata

●かぼちゃと木の実と豆乳クリームチーズのサラダ

GF VG 💥

Pumpkin and Soy Cream Cheese Salad with Nuts

●海の幸と彩り野菜のマリネ

GF

Marinated Seafood Salad

●ブランプーレと香味野菜のエスニック風 春雨サラダ GF

Oriental Glass Noodle Salad with Steamed Chicken and Herbs

●生ハムと水牛モッツァレラ 季節のフルーツ添え GF

Prosciutto and Buffalo Mozzarella with Fruit of the Season

●シャルキュトリーバリエ

トリーハリエ

Assorted Processed Meats

●スモークサーモン

GF

GF

Smoked Salmon

#### 温製料理 Warm items

●讃岐うどん(温製/冷製)

Warm Sanuki-style Udon(Hot / Ice)

~各種トッピング~ topping

牛しゃぶ 甘辛醤油餡掛け / 温泉卵

Beef Shabu Shabu / Egg Poached in Shell

野菜五目さつま揚げ/ピリ辛牛蒡天

Fried Fish Cake / Fried Fish Cake with Spicy Burdock

絹厚揚げ / わかめ / ネギ / やげん堀 七味唐辛子 / おろし生姜

Doon fried Total / Seawood / Groon Onion

"Shichimi" (Seven Spice Mix) / Grated Ginger

●麻婆豆腐

VG 🎇

Plant Based Mapo Tofu

●黒酢酢豚

VG 💒

Plant Based sweet and Sour Pork

●油淋鶏

Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)

●"ZENB Noodles" ナポリタン

ZENB Yellow Pea Noodles, "Napolitan" Style

●"ZENB Noodles" ソース焼きそば

VG 💒

Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style

●季節野菜とおからそぼろの米粉ホワイトソースグラタン

GF VG

GF

Vegetable Gratin

●トリッパと白いんげん豆のトマト煮込み

VG SASE

Tomato Stew with Tripe and Navy Beans

●薪焼きポルケッタ バーニャカウダソース

Wood-fire Roasted Porchetta with Bagna Cauda Sauce

●海老と白身魚のソテー タイ風レッドカレーソース

Sauteed Shrimp and White Fish with Red Curry Sauce

●とろける豆乳チーズピッツァ

Melty Soy Cheese Pizza

●ポークカツサンド

Pork Cutlet Sandwich

●スパイシーハラペーニョ"TERIYAKI"バーガー

VG 💒

VG 💥

Teriayki Burger with Jalapeño

●ビーフルンダン / チキンルンダン

GF

Beef Rendang / Chicken Rendang

●胡麻薫る 中華風蒸し魚

Chinese Steamed Fish with Sesame

VG 💒

●秋茸とミートボールのデミグラス煮込み Stewed Autumn Mushrooms and Meatballs in Demi-glace

●ガーリックライス

Garlic Rice

●季節の蒸し野菜

GF VG 🎇

Steamed Vegetables

●スパイシーベジタブルカレー

Spicy Vegetable Curry
●稲荷寿司 VG 🥌 / ●中巻寿司

Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll

# クッキングサービス Chef-served items

●USプライムローストビーフ GF

Roast US Prime Beef

●鉄板焼 ガーリックステーキ

Teppanyaki Garlic Steak

ボーリックソース・おろしボン酢・マスタード・レモン

Garlic Sauce / Grated Ponzu Sauce / Mustard / Lemon

### ブレッド Bread

●ホテルメイド日替わりブレッド各種

Assorted Hotel-made Breads

●豆乳蒸しパン

VG 🎇

Steamed Soy Milk Bread

# スープ Soups

●季節のベジタブルブイヨンスープ GF VG 🎇

Vegan Soup

●かぼちゃのポタージュ

GF VG 💒

Pumpkin Potage

### スイーツ Dessert

●スーパーメロンショートケーキ

Super Melon Shortcake

●マロンショートケーキ

Chestnut Shortcake

●グレープロール

Grape Rolled Cake

●豆乳バスクチーズケーキ

Sov Milk Burnt Cheesecake

●バニラカスタードシュークリーム

Vanilla Custard Cream Puff

VG 💒

●豆乳いちごショートケーキ Vegan Strawberry and Sov Milk Shortcake

●オーツミルクガトーショコラ

Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau

●豆乳黒糖シフォンケーキ

VG LASE

VG 💥

Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake

●豆乳マロンタルト Vegan Chestnut & Soy Milk Tart

●豆乳ヘルシープリン

Healthy Soy Milk Pudding

●豆乳バナナプリン

GF VG 💥

VG LANT

GF 💥

Vegan Soy Milk and Banana Pudding

●新edoくず餅ゼリー

Kuzumochi Jelly

●岩泉ヨーグルトゼリー(グレープ) GF

Yogurt Jelly (Grape)

●マスクメロンゼリー

GF VG

Malan Jalla

Melon Jelly ●グレープゼリー

GF VG

GF

Grape Jelly

●バニラアイスクリーム

Vanilla Ice Cream ヨーグルトシャーベット

F GF

Yogurt Sherbet ●グレープシャーベット

GF VG 🎇

GF

Grape Sherbet

●ラムレーズンアイスクリーム

Rum Raisin Ice Cream

●マロンアイスクリーム Chestnut Ice Cream

GF …グルテンフリー対応(gluten-free) VG …ヴィーガン対応(for vegan)

ープラントベース対応(plant based) **TOWER RESTAURANT**