

東京マラソンランナー 特別応援メニュー

Runner's Performance Enhancement Menu
For endurance & recovery

エナジーブスター

トレイルミックス	¥1,500
ブルードラゴン プロテイン	¥1,800
ほのかな抹茶の甘みが際立つ、低糖質のプロテインドリンク。 手軽に20gのタンパク質を補給できるため、運動習慣のある方はもちろん、ヘルシーなドリンクをお探しの方にも最適です。	

Energy Boosters

Energy Trail Mix	¥1,500
Blue Dragon Protein	¥1,800
Healthy • Japanese Inspired • High Protein Japanese Matcha Protein Drink (200ml) Smooth and lightly sweet premium matcha flavor High protein Low sugar • Perfect for on-the-go energy.	

シリアル

*コーンフレーク	¥1,300
*オールブラン	¥1,300
*有機オートミール 蜂蜜添え	¥1,600
*フルーツグラノーラ	¥1,400

◎ミルクをお選びください
(牛乳、低脂肪牛乳、豆乳、アーモンドミルク)

Cereals

*Corn Flakes	¥1,300
*All-Bran	¥1,300
*Organic Oatmeal with Honey	¥1,600
*Granola with Dried Fruit	¥1,400

◎Choice of: Milk, Low-fat Milk, Soy Milk, or Almond Milk

ヨーグルト

*プレーンヨーグルト	¥1,400
*ノンファットヨーグルト	¥1,200

*マークのメニューには、お好みでトッピングを追加いただけます。

ミックスベリー	¥1,100
フレッシュフルーツ	¥1,100
バナナ	¥800

Yogurts

*Plain Yogurt	¥1,400
*Fat-free Yogurt	¥1,200

The following toppings can be added to menus marked with*

Mixed Berries	¥1,100
Fresh Fruit	¥1,100
Banana	¥800

フレッシュジュース

フレッシュオレンジジュース	¥1,900
フレッシュグレープフルーツジュース	¥1,900
フレッシュトマトジュース	¥1,900

Fresh-squeezed Juices

Orange	¥1,900
Grapefruit	¥1,900
Tomato	¥1,900

ホットドリンク

ホットチョコレート	¥2,150
-----------	--------

Hot Beverage

Hot Chocolate	¥2,150
---------------	--------

フレッシュフルーツ

フルーツ盛り合わせ	¥4,200
バナナ	¥800
グレープフルーツ	¥1,500
オレンジ	¥800
アップル	¥800

Fresh Fruit

Assorted Seasonal Fruit	¥4,200
Banana	¥800
Grapefruit	¥1,500
Orange	¥800
Apple	¥800

料金にサービス料を別途加算させていただきます。 Service charge will be added to your bill.
ルームサービスのご用命はダイヤル②にて承ります。 Please dial② to place an order.

東京マラソンランナー 特別応援メニュー

Runner's Performance Enhancement Menu
For endurance & recovery

サラダ

季節野菜のコンビネーションサラダ	¥2,800
ドレッシングをお選びください フレンチ、和風、サウザンアイランド、ノンオイル	
シーザーサラダ	¥2,900
サンライズサラダ	¥3,300

パスタ&ピラフ

プレーン スパゲッティ	¥1,800
スパゲッティ ミートソース	¥3,300
スパゲッティ ポモドーロ	¥3,300
海の幸のスパゲッティ トマト風味	¥3,900
ビーフとキノコのピラフ ガーリック醤油風味	¥3,900

スープ

緑黄色野菜のミネストローネスープ	¥2,000
クリームコーンスープ	¥2,000
ニューオータニ伝統のビーフコンソメ	¥2,700

メインディッシュ

サーモンステーキ ハーブバター添え	¥4,400
チキンソテー	¥4,400
ハンバーグステーキ	¥4,500
ソースをお選びください デミグラスソース、和風ソース	

国産牛ステーキ

フィレステーキ(150g)	¥16,500
サーロインステーキ(250g)	¥15,500
ソースをお選びください デミグラスソース、ワサビソース	

オプションメニュー

スモールサラダ	¥1,000
ドレッシングをお選びください フレンチ、和風、サウザンアイランド、ノンオイル	
アボカド	¥800
ブロッコリー	¥600
シュリンプ	¥600
チキン	¥600
ローストビーフ	¥800
スモークサーモン	¥800

Salads

Seasonal Combination Salad	¥2,800
Choice of: French, Soy, Thousand Island, or Oil-free Dressing	
Caesar Salad	¥2,900
"Sunrise" Salad	¥3,300

Pastas & Pilaf

Plain Spaghetti	¥1,800
Spaghetti Bolognese	¥3,300
Spaghetti Pomodoro	¥3,300
Seafood Spaghetti with Tomato Sauce	¥3,900
Beef & Mushroom Pilaf, Garlic Soy Sauce Flavor	¥3,900

Soups

Minestrone with Green & Yellow Vegetables	¥2,000
Cream of Corn Soup	¥2,000
New Otani's Traditional Beef Consommé	¥2,700

Main Dishes

Salmon Steak with Herb Butter	¥4,400
Chicken Sauté	¥4,400
Hamburger Steak	¥4,500
with Demi-glace or Soy-based Sauce	

Domestic Beef Steaks

Filet Steak (5.3 oz)	¥16,500
Sirloin Steak (8.8 oz)	¥15,500
with Demi-glace or Wasabi Sauce	

Optional items for extra nutrition

Small Salad	¥1,000
Choice of: French, Soy, Thousand Island, or Oil-free Dressing	
Avocado (1/4, sliced)	¥800
Broccoli (3 pcs)	¥600
Shrimp (3 pcs)	¥600
Chicken (3 slices)	¥600
Roast Beef (3 slices)	¥800
Smoked Salmon (3 slices)	¥800

料金にサービス料を別途加算させていただきます。 Service charge will be added to your bill.
ルームサービスのご用命はダイヤル②にて承ります。 Please dial② to place an order.